

Bijlage bij motie Faciliteren goed bewegingsonderwijs

<https://www.slo.nl/thema/meer/tule/bewegingsonderwijs/kerndoel-57/>

Leerlijnen vertalen de kerndoelen die de overheid voor het onderwijs heeft vastgesteld in concrete tussendoelen en einddoelen. Er zijn 12 leerlijnen bewegingsonderwijs: balanceren, klimmen, zwaaien, over de kop gaan, springen, hardlopen, mikken, jongleren, doelspelen, tikspelen, stoeispelen, bewegen op muziek.

Leerlijn zwaaien (bestaand uit schommelen, hangend zwaaien en steunend zwaaien):
In rood de onderdelen waarvoor ringen nodig zijn (trapezestokken worden aan de ringen bevestigd).

Groep 1 en 2	Groep 3 en 4	Groep 5 en 6	Groep 7 en 8
Schommelen			
schommelen en duwen	schommelen en zelf zwaai vergroten na het duwen	staand schommelen	schommelen met voor afspringen
Schommelen op een touw(zitten op knoop of schotel) vanaf verhoogd vlak	touwzwaaien in zit vanaf verhoogd vlak en landen op hetzelfde vlak	staand of in zit touwzwaaien vanaf verhoging met landing op mat met halve draai	synchroon zwaaien
Hangend zwaaien			
touwzwaaien over een sloot	touwzwaaien vanaf verhoging en landen op landingsvlak	touwzwaaien inlopen en inspringen	touwzwaaien , inlopen, inspringen in een door een ander tot zwaai gebracht touw
bungelen aan trapezestok of ringen met vertrek vanaf vlak (ong. 30 cm; halve reikhoogte)	ringzwaaien naar voren lopend afzetten de zwaai vergroten (ringen op halve reikhoogte)	ringzwaaien afzetten en het maken van halve draaien de zwaai vergroten (ringen iets onder reikhoogte)	ringzwaaien voor- en achterafzet (ritmisch) en halve draaien, de meegekregen zwaai onderhouden (ringen reikhoogte en de zwaai begint met een opzetje van medeleerling)
	circuszwaai wegzwaaien vanaf kast (ong. 50 cm) en landen in de voorzwaai	circuszwaai wegzwaaien vanaf kast (ong. 1 m.) en landen aan het einde van de voorzwaai	circuszwaai wegzwaaien vanaf een kast (ong. 1.50 m. hoog) en over een lijn landen aan het einde van de voorzwaai
Steunend zwaaien			
	steunzwaaien: vanaf een laag vertrekvlak	steunzwaaien: vanuit een aanloop	steunzwaaien; vanuit een aanloop en borstwaarts om (met steun) en uitduikelen