



Hart voor Brabant

Wij maken
samen
gezond
gewoon

Afsprakenset Inzet GGD HvB Gemeente Heusden 2026

Inleiding

Dit document omvat een omschrijving van de inzet van de GGD voor 2026. Deze inzet wordt deels gefinancierd uit het basispakket van de GGD en deels uit plusgeld.

Het basispakket bestaat uit de verplichte diensten uit de Wet publieke gezondheid, verplichte diensten uit de gemeenschappelijke regeling van de GGD, en diensten vanuit de keuze door het algemeen bestuur van de GGD. Binnen het basispakket maakt de gemeente en de GGD samen een keuze als het gaat om:

1. Kansrijke start: Toeleiden naar voorschoolse educatie, Stevig Ouderschap en VoorZorg
2. Jeugdgezondheidszorg in het netwerk
3. Preventieprogramma's

Extra inzet valt onder de Plustaken, dit zijn diensten die niet in het basispakket zijn opgenomen of als er voor een dienst uit het basispakket om meer inzet gevraagd wordt. Een beschrijving van alle GGD-diensten is terug te vinden in het [Dienstenpakket - GGD Hart voor Brabant \(ggdhvb.nl\)](https://www.ggdhvb.nl).

De tevredenheid van de gemeente (beleidsmedewerkers volksgezondheid en jeugd) zal tweemaal per jaar worden gemeten tijdens het voor -en najaarsgesprek, waarna de afspraken eventueel bijgesteld kunnen worden. De inzet t.a.v. het JGT wordt daarnaast via aparte overleggen geëvalueerd.

Na goedkeuring zal dit document als bijlage toegevoegd worden aan de offerte voor de plustaken 2026.

Keuze binnen het basispakket

3.1 Kansrijke Start

Het keuze aanbod Kansrijk start bestaat uit Voorzorg, Stevig ouderschap, en begeleiden naar voorschoolse educatie (VVE). Gemeente Heusden maakt hierin de volgende keuze:

Product	Trajecten / uren	Bedrag
VoorZorg	2	€ 38.532,04
Stevig Ouderschap postnataal	4	€ 10.322,68
Stevig Ouderschap prenataal	6	€ 25.538,65
VVE: coördinatie incl monitoring	40	€ 4.860,00
VVE: toeleiding	142	€ 14.839,00
Totaal		€ 94.092,36
Beschikbaar		€ 94.136,12
Restant		€ 43,76

VoorZorg

VoorZorg is een intensieve begeleiding van zeer kwetsbare (aanstaande) moeders en te maken hebben met een opeenstapeling van problemen. Zij krijgen ondersteuning van een gespecialiseerd VoorZorg-verpleegkundige die ondersteunt bij de zwangerschap, versterking van het ouderschap, verzorging en opvoeding, gezondheid en levensloopontwikkeling en bij het krijgen van betere toegang tot hulp. Een traject bestaat uit 40-60 huisbezoeken, die starten voor de geboorte en duren tot de jeugdige 2 jaar is. Volgens het NCJ komen er in de gemeente Heusden 2 tot 4 gezinnen in aanmerking voor Voorzorg.¹ Voor 2026 zijn er 2 trajecten Voorzorg opgenomen.

Stevig Ouderschap

Stevig Ouderschap is een preventieve interventie en biedt door middel van huisbezoeken extra ondersteuning aan gezinnen waar de omstandigheden zwaarder zijn dan gemiddeld. Zodat problemen tijdig worden gesignaleerd en/of voorkomen. Deze interventie draagt bij aan een positieve en veilige opvoeding. De start van het Stevig Ouderschap traject kan tot een half jaar na de geboorte van het kind, maar wenselijk is om zo vroeg mogelijk in de zwangerschap te starten ter voorkoming van prenatale stress. Een volledig traject Stevig Ouderschap bestaat uit 4 prenatale huisbezoeken en 6 postnatale huisbezoeken. Volgens het NCJ komen in de gemeente Heusden 12 tot 36 gezinnen in aanmerking voor Stevig Ouderschap² Voor 2026 zijn er 10 trajecten Stevig Ouderschap opgenomen.

¹ [VUmc VoorZorg \(ncj.nl\)](https://www.ncj.nl)

² <https://www.stevigouderschap.nl/infographic>

Toeleiden naar Voor- en vroegschoolse educatie (VVE)

Het signaleren van een potentiële taal- en/of ontwikkelingsachterstand, het indiceren, en doorverwijzen behoort tot de basistaken van de JGZ. Gemeente Heusden kiest ervoor om daarnaast extra uren in te zetten voor het extra motiveren van ouders, een warme overdracht, het actief volgen van VVE kinderen en monitoring. Ten aanzien van de monitoring levert de GGD per kwartaal een rapportage aan met daarin gegevens over bereik en non-bereik, aantallen per postcodegebied, totaal aantal kinderen met vve-indicatie op een voorschool, totaal aantal kinderen met een vve-indicatie die geen gebruik maken van een voorschool, redenen geen deelname aan VVE en totaal aantal kinderen zonder vve-indicatie op een voorschool. De GGD werkt hierbij samen met netwerkpartners, zoals kinderopvang, peuterspeelzalen, basisscholen, het welzijnswerk en bibliotheek, en ondersteunt hen bij hun vragen over de ontwikkeling van kinderen.

3.2 Jeugdgezondheidszorg in het netwerk

De GGD werkt samen in het netwerk om het zorgaanbod goed af te stemmen en hiaten en overlap te voorkomen. We ondersteunen partners bij het beter en sneller signaleren van medische en psychosociale problemen. Ook bij het inzetten van juiste en snelle zorg en steun. De jeugdgezondheidszorg adviseert naar passende ondersteuning en interventies en verwijst zo nodig rechtstreeks naar zorg. Samenwerking met partners is een essentieel onderdeel van de jeugdgezondheidszorg, zowel met het onderwijs, de gezondheidszorg en in het sociaal domein.

Samenwerking met partners vraagt om een hogere inzet dan in de uniforme basis beschikbaar is. De keuzeruimte Inzet Jeugdgezondheidszorg in het Netwerk is beschikbaar om de invulling goed te laten aansluiten bij de gemeentelijke situatie. Hoe ziet het netwerk eruit, welke partners zijn hierin actief en welke toegevoegde waarde biedt de GGD hierin?

Voor 2026 wordt dit als volgt ingezet:

Product	Uren	Bedrag
Sociaal domein: inzet Jeugdarts JGT 3 uur/week	106	€ 16.721,50
Sociaal domein: inzet Jeugdverpleegkundige JGT 3 uur/week	106	€ 12.879,00
Onderwijs: Verzuimbegeleiding PO	100	€ 15.775,00
Medisch Domein: MDO huisartsen en fysio's	50	€ 7.887,50
Totaal		€ 53.263,00
Beschikbaar		€ 53.254,15
Restant		€ -8,85

Sociaal domein: Inzet jeugdarts Jeugd en Gezinsteam (JGT) 3 uur per week

De jeugdartsen zijn voor 3 uur per week beschikbaar voor het JGT, en werken volgens de gemaakte werkafspraken tussen het JGT en de GGD.

Sociaal domein: Inzet jeugdverpleegkundige JGT 3 uur per week

Zoals afgesproken in de werkafspraken neemt de jeugdverpleegkundige structureel deel aan de kernoverleggen van het JGT. Hierin is het doel informatie uit te wisselen met elkaar over het gezin dat ingebracht wordt.

Onderwijs: Extra inzet jeugdarts schoolverzuim PO

Ziekteverzuim op school is een belangrijk risico en signaal dat het niet goed gaat met een jeugdige. De GGD biedt extra begeleiding voor basisscholen om schoolverzuim te verminderen. Kinderen met een zorgwekkend ziekteverzuim worden gesignaleerd door de school en worden doorverwezen naar een consult bij een jeugdarts. De jeugdarts maakt een probleemanalyse om de eventuele onderliggende oorzaken van het verzuim in beeld te krijgen, zodat een passende interventie kan starten. De jeugdarts adviseert de school, de leerling en de ouders over de aanpassingen die nodig zijn, en kan benodigde zorg inzetten, zodat ook een leerling met ziekte/klachten zo goed mogelijk onderwijs kan volgen. Met 100 uur per jaar worden 25 casussen opgepakt (4 uur per casus).

Medisch domein: Multidisciplinair overleg (MDO) huisartsen en fysio's

De jeugdartsen organiseren in de gemeente Heusden MDO's met de huisartsen, Sensorische Informatieverwerkings (SI)- therapeuten, podotherapeuten en kinderfysiotherapeuten. Mochten er relevante signalen voortkomen uit deze bijeenkomsten, dan worden deze gedeeld met de gemeente.

3.3 Preventieprogramma's

Preventieprogramma's bestaat uit inzet van de adviseur Gezondheidsbevordering, Gezonde schooladviseur, en de Voorlichter Eigen Taal en Cultuur. In overleg met de gemeente voeren zij preventieprogramma's uit rond bepaalde thema's en/of doelgroepen. **Per thema zijn er uren toegekend, maar uitgangspunt is flexibiliteit, gedurende het jaar kan er geschoven worden naar waar de inzet gewenst is.**

Product	Uren	Bedrag
Gezonde school	100	€ 12.150,00
Gezond gewicht	30	€ 3.645,00
Middelengebruik	70	€ 8.505,00
Mentale gezondheid jeugd	50	€ 6.075,00
Seksuele gezondheid	20	€ 2.430,00
Gezond ouder worden	40	€ 4.860,00
Gezonde wijk	30	€ 3.645,00
Opvoedondersteuning	66	€ 6.897,00
Coördinatie regionaal cursusbureau	20	€ 2.430,00
Ondersteuning regionaal cursusbureau	20	€ 1.585,00
Inzet VETC	40	€ 3.680,00
Totaal		€ 55.902,00
Beschikbaar		€ 55.943,75
Restant		€ 41,75

Gezonde School

De scholen in Heusden worden gemotiveerd om structureel aandacht te besteden aan de gezondheid van hun leerlingen. Dit gebeurt op een vraaggerichte manier, via de landelijke Gezonde schoolaanpak, waarbij school en GGD gezamenlijk kiezen met welke thema's de scholen aan de slag gaan. De Gezonde school adviseur sluit hiervoor ook actief aan bij de verschillende werkgroepen van de Heusdense Educatieve Agenda.

Gezond gewicht

Om aan te sluiten bij de regionale ambitie om 'Van de gezonde keuze de makkelijkste keuze te maken', zet de GGD vooral in op de omgeving. Dit gebeurt door het stimuleren van gezonde voeding in school- en sportkantines, aandacht voor voeding en bewegen in het schoolgezondheidsbeleid, en het verhogen van opvoedvaardigheden van ouders. Dit is tevens 1 van de thema's binnen de Heusdense Educatieve Agenda.

Middelengebruik

De werkgroep Middelengebruik, bestaande uit gemeente (vanuit zorg en veiligheid), Novadic Kentron, d'Oultremontcollege, Contour de Twern en de GGD, blijft ook in 2026 actief. De GGD bereidt de werkgroep samen met de gemeente voor. Samen met de samenwerkingspartners voert de GGD diverse activiteiten uit op het gebied van alcohol, drugs en roken inclusief vaperen. Hierbij wordt actief de verbinding met SKIP gelegd. De adviseur gezondheidsbevordering adviseert over effectieve interventies om te komen tot een integrale aanpak middelengebruik. Qua uitvoer zal de adviseur gezondheidsbevordering inzetten op het versterken van opvoedvaardigheden, door het organiseren van ouderavonden/webinars, het begeleiden van scholen bij het thema middelengebruik (oa geven van trainingen voor docenten, advisering tav beleid en lesmateriaal, organisatie ouderavonden) en het uitzetten van campagnes zoals NIX18, Stoptober en Nee tegen Vaperen.

Mentale gezondheid jeugd

De adviseur gezondheidsbevordering ondersteunt de gemeente bij een integrale aanpak mentale gezondheid jeugd, en werkt hierin veel samen met het onderwijs VO + PO, onder andere door aan te sluiten bij de werkgroep van de Heusdense educatieve agenda. De adviseur gezondheidsbevordering is actiehouders mentale gezondheid jeugd binnen het actieplan HEA, adviseert over effectieve interventies, en begeleidt scholen bij een integrale aanpak mentale gezondheid.

Seksuele weerbaarheid

Seksuele weerbaarheid bij jongeren is een belangrijk thema, wat ook samenhangt met mentale gezondheid. De GGD zet daarom zowel in op collectieve preventie als op goede toeleiding van de meest kwetsbare groepen naar bijvoorbeeld spreekuren seksuele gezondheid. Tav collectieve preventie organiseert de Gezonde school adviseur in het voorjaar 2026 een regionale bijeenkomst Relaties en Seksualiteit voor professionals werkzaam in het Voortgezet Onderwijs.

Gezond ouder worden

In overleg met de gemeente kan de adviseur gezondheidsbevordering een bijdrage leveren gerelateerd aan de prioritaire opgave kwetsbare ouderen (AZWA) door bijvoorbeeld de jaarlijkse vitaliteitsdag voor

ouderen mee te organiseren, en door landelijke campagnes zoals We zijn zelf het Medicijn en/of Goed gevoed ouder lokaal uit te zetten. De adviseur gezondheidsbevordering legt hierbij actief de verbinding tussen de thema's voeding, valpreventie en bewegen voor ouderen.

Gezonde wijk

In 2026 vindt de doorontwikkeling plaats van wijkteams naar stevige lokale teams. De focus ligt op de doelgroep volwassenen. De adviseur gezondheidsbevordering is inzetbaar om te adviseren over en mee uit te voeren van effectieve interventies op het gebied van collectieve preventie.

Opvoedondersteuning

Vanuit het basispakket van de GGD worden themagerichte groepsbijeenkomsten en webinars voor ouders en verzorgers georganiseerd. Hierbij wordt informatie gedeeld over veelvoorkomende opvoedvragen. Het Regionaal cursusbureau voor ouders en verzorgers in Midden-Brabant gaat een stap verder en organiseert interactieve cursussen en workshops specifiek gericht op het versterken van opvoedvaardigheden. Deze cursussen en workshops zijn bedoeld voor ouders met beginnende opvoedproblemen en/of zorgen over de ontwikkeling van hun kinderen. In 2026 worden er vanuit het regionale cursusbureau twee cursussen op een fysieke locatie in de gemeente Heusden georganiseerd.

Inzet Voorlichter Eigen Taal en Cultuur (VETC)

Bij de GGD is de mogelijkheid tot het inzetten van Voorlichters Eigen Taal en Cultuur (VETC). Zij dragen bij aan het bevorderen van kennis over gezondheid en opvoeding, zelfredzaamheid en gedragsverandering onder mensen met een migratieachtergrond. VETC'ers kunnen deze doelgroep goed bereiken vanwege hun aansluiting in taal en culturele achtergrond. Zij kunnen onder andere groepsvoorlichtingen verzorgen over Gezondheidszorg in Nederland en diverse specifieke gezondheidsthema's. In 2026 verzorgen de VETC-ers een serie van 4 thema workshops in samenwerking met Vluchtelingenwerk en de taalaanbieder voor inburgeraars. Daarnaast kan de VETC de JGZ-professional individueel ondersteunen bij casussen door bijvoorbeeld mee te gaan op huisbezoek. Ondersteuning kan bestaan uit: het overbruggen van een cultuurkloof, het organiseren van een goede toeleiding naar de zorg en het toelichten van verschillen in wet- en regelgeving.

Plustaken

De gemeente kiest voor onderstaande plustaken, dit zijn diensten die niet in het basispakket zijn opgenomen of als er voor een dienst uit het basispakket om meer inzet gevraagd wordt.

Product	Uren	Bedrag
Deelname coalitie Kansrijke start	20	€ 2.430,00
Beleidsondersteuning Kansrijke start	20	€ 3.155,00
Extra inzet rondom prenataal huisbezoek	30	€ 3.645,00
Extra inzet Jeugdarts ADHD	214	€ 33.758,50
Wijk GGD er	1670	€ 202.905,00
Totaal		€ 245.893,50

Deelname coalitie Kansrijke start

De jeugdverpleegkundige neemt actief deel aan de coalitiebijeenkomsten Kansrijke start, de werkgroepen 'Ondersteuning (en zicht op) aanstaande ouders' en 'Verbinding met de doelgroep', en pakt samen met de jeugdarts de daaruit voortkomende acties voor de GGD op.

Beleidsondersteuning Kansrijke start

De jeugdarts sluit samen met de jeugdverpleegkundige aan bij de coalities Kansrijke start en ondersteunt de gemeente bij de ontwikkelingen rondom de coalitie Kansrijke Start.

Extra inzet rondom prenataal huisbezoek

Via het programma 'Hallo jij!', krijgen jonge (aanstaande) moeders gedurende hun zwangerschap en na de bevalling op een laagdrempelige en positieve manier, extra ondersteuning van onder andere een jeugdverpleegkundige van de GGD tijdens het prenataal huisbezoek. De uitvoering van de prenatale huisbezoeken (+/- 10 per jaar) valt binnen het basispakket van de GGD. Wat hier niet binnen valt, zijn de overkoepelende zaken zoals het overleg met de sociaal werker, met overige professionals uit het wijkteam of zorgprofessionals, en de evaluatie van deze werkwijze. Voor deze werkwijze staat 30 uur.

Extra inzet jeugdarts indicatieconsulten en zorgpad ADHD

Het aantal indicatieconsulten van de jeugdarts ligt hoger dan is opgenomen in het basispakket. Hier vallen ook de ADHD-consulten in het kader van de regionale aanpak "ADHD bij jeugd" onder. Kinderen met het vermoeden van ADHD en een (mogelijke) behandelvraag worden verwezen naar de jeugdarts. Ook is momenteel afgesproken dat wanneer de begeleiding vanuit het JGT niet meer volstaat, of moeizaam verloopt en er (opnieuw) een diagnostievraag komt, de jeugdarts wordt betrokken. Deze werkafspraken worden nog verder uitgediept. Na diagnostiek en evt. behandeling in de polikliniek van het ziekenhuis worden kinderen terug verwezen naar de huisarts. Alle kinderen / jongeren met ADHD worden hierna één keer per jaar door de huisarts gezien. Hier bovenop voeren de jeugdartsen één keer per jaar follow-up gesprekken met de kinderen/ jongeren.

Bovenstaand werkwijze levert de gemeente veel minder terugverwijzingen naar de ADHD-poli op, en hiermee wordt voorkomen dat kinderen onnodig lang in de (duurdere) tweede lijn blijven hangen bij de kinderarts of kinder- en jeugdpsychiater.

Wijk GGD'er

De wijk GGD'ers gaan op basis van signalen en meldingen uit de wijk af op personen met verward gedrag om escalaties te voorkomen. De wijk GGD'ers treden op als verbindingsofficier en werken nauw samen met professionals uit zorg en veiligheid. Samen wordt bepaald welke aanpak en zorg iemand nodig heeft. De wijk GGD'ers monitoren de interventies en schalen op wanneer dat nodig is. Hierbij leggen zij actief de verbinding met aanpakken gericht op de dak en - thuislozen en hoarding.